



CIYO

« COMING INTO YOUR OWN »

COMING INTO YOUR OWN

Soutenir le développement du leadership
de toutes les femmes





Du 21 au 24 NOVEMBRE 2023

LA FERME DE DIVALI

581 20 SAINT HILAIRE EN MORVAN

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

VOUS ÊTES UNE FEMME ET SOUHAITEZ ...

-  Vous (re)connecter à votre nature profonde.
-  (Re)trouver un équilibre personnel, professionnel, familial...
-  Vous réserver un temps de pause et de réflexion.
-  Vous (re)connecter à vos capacités de leadership

POUR...

Prendre conscience de vos atouts et les rendre visibles

(Re)prendre confiance en vous

Ouvrir le champ des possibles

Vous (re)mettre au centre de votre vie

Gérer activement et sereinement une transition de vie.

« COMING INTO YOUR OWN »: UN PROGRAMME ENTRE FEMMES



(RE)TROUVER SON ÉQUILIBRE

Ce programme a été développé par le Ashland Institute dans l'Oregon aux États-Unis et déployé dans le monde entier.

Les accompagnatrices certifiées par le Ashland Institute, ont animé des centaines de programmes à travers le monde. Des entreprises ont sponsorisé et soutenu des femmes managers et des collaboratrices pour participer au programme.

Beaucoup de femmes ont également choisi de participer à titre individuel.

1998

Création aux États Unis

2011

1^{er} programme en France

229

femmes participantes

→ www.ashlandinstitute.org

PROGRAMME



UN PROCESSUS INDIVIDUEL ...

DANS UN CADRE NATUREL, PROPICE AU CALME ET À LA RÉFLEXION...

vous :

- Explorez les cycles de développement uniques aux femmes
- Dessinez votre histoire de vie personnelle qui vous a amenée à ce stade de développement
- Expérimentez un processus de symboles unique en petits groupes pour identifier les défis actuels et émergents sous différentes perspectives.
- Apprenez à utiliser des outils qui permettent de développer pleinement votre potentiel au féminin.



...DANS UN CADRE COLLECTIF

UN ACCOMPAGNEMENT PROFESSIONNEL TOUT AU LONG DU PROGRAMME

- Vous êtes accompagnée par une équipe de femmes formées et certifiées, professionnelles de l'accompagnement individuel et collectif. Une accompagnatrice pour 3 à 4 participantes.
- Un appel individuel avant le programme.
- Une liste de lectures préparatoires conseillée.
- Un support pédagogique complet.
- Une séance de coaching individuel 2 mois après le programme qui permet de renforcer les connaissances acquises et leur mise en pratique.



LA FERME DE DIVALI

→ [Site de la Ferme de Divali](#)

DU 21 AU 24
NOVEMBRE 2023

Prix du programme



Le prix de ce programme comprend les frais pédagogiques des 3 jours **ainsi qu'un appel individuel avant et après le programme** qui initie et centre le travail sur chaque femme.

- **Entreprise TPE – Professions libérales** (Moins de 10 salariés) : 1080 € H.T. - 900 € H.T. Inscription & règlement avant le 31 juillet 2023
- **Entreprise** : 1800€ H.T. – 1500€ H.T. Inscription & règlement avant le 31 juillet 2023
- **Individuel / Associations** : 840 € T.T.C - 672 € T.T.C avant le 31 juillet 2023
- **Alumni individuel** : 420 € T.T.C

Le prix ne doit pas être un frein : possibilité de l'allocation d'une bourse. Parlons-en !

• *Individuel / Associations / Alumni : 3 versements maximum finalisés avant le début du programme.*



Prix de l'hébergement

L'hébergement en pension complète s'élève à 219 € TTC pour les trois jours en chambre partagée, 279 € TTC en chambre individuelle.
S'ajoute 0,79€ par nuitée (taxe de séjour)

→ [Inscription](#)



Règlement et annulation

- Annulation J-7 jours avant le début du programme: la totalité des honoraires ainsi que les frais d'hébergement auprès du lieu sont dus
 - Annulation J-30 jours : 50 % des honoraires sont dus
 - Annulation J-60 jours : 25% des honoraires sont dus
- Le paiement intégral est requis pour la participation au programme.

Pour des raisons de crise sanitaire, et dans le cas d'un confinement ou de restrictions de déplacements qui rendraient la tenue ou la venue impossibles au programme, il sera procédé soit à un remboursement intégral des sommes versées soit au transfert des frais pédagogiques sur un prochain programme. (Libre choix laissé à la participante)

LES ACCOMPAGNATRICES



Isabelle PUJOL

Isabelle a résidé et travaillé en France, Belgique, Royaume Uni et Allemagne avec des équipes multiculturelles et dirigé des projets internationaux dans diverses régions du monde.

En 2006, Isabelle fonde et dirige la société Pluribus. Sa mission est d'accompagner les managers dans la création d'une culture d'inclusion valorisant la diversité de leurs équipes.

Isabelle intervient auprès d'entreprises dans différents secteurs d'activités (Sodexo, L'Oréal, Carrefour, Hilti, Crédit Mutuel, ARKEA Solvay, Microsoft, Natixis ou Otan).

Déterminée à apporter, avec passion, une contribution positive dans le monde, elle utilise son énergie pour créer des ponts entre les différentes cultures et respecte profondément la diversité de tout un chacun. Elle se mobilise pour promouvoir une plus belle qualité de dialogue entre les hommes et les femmes et que chacun puisse se reconnecter à sa voix authentique pour briller et s'épanouir.

Isabelle vit en Belgique avec son mari. Ensemble, ils ont deux grands enfants, Raphael et Sarah qui vivent respectivement en Allemagne et en Angleterre.

Tel +32 495 38 51 86
isabelle.pujol@pluribus-europe.com



Stéphanie LEONARD

Après avoir mené une carrière riche et trépidante de 18 années dans le secteur du recrutement, **Stéphanie** a fondé et dirige Aimotion en 2013.

En tant que Coach diplômée et facilitatrice, elle offre une gamme complète d'accompagnement des hommes et des femmes des entreprises.

Son approche efficace (coaching systémique) et alternative (processus d'intelligence collective, facilitation, dialogues) permet à ses clients de réactiver leur carrière professionnelle en adéquation avec leurs valeurs.

Stéphanie collabore avec Pluribus dans l'animation de programmes dont la vocation est la création d'une culture d'inclusion, notamment chez Chanel, Natixis, Sodexo, Arkea, ...
Sa passion c'est l'accompagnement des femmes et des hommes dans un objectif de carrière épanouissant et source de bien-être!

Stéphanie, 52 ans, mariée à Gilles, est actuellement basée en région parisienne. Ensemble, ils ont une fille Margaux de 20 ans.

Tel 06 18 38 24 96
stephanieleonard@aimotion.fr



Nadia BRETAGNOLLE

Ingénieur agronome de formation, **Nadia** accompagne depuis une vingtaine d'années des organisations agricoles. Elle a commencé sa carrière en Italie durant sept années et y a fondé sa famille.

En 2009, elle rentre en France et accompagne les transformations systémiques dans un réseau associatif.

En 2014, elle se forme à la sociologie des organisations. Puis en 2017 elle devient coach professionnelle certifiée.

Elle a acquis une expertise dans l'accompagnement du changement dans les organisations, la facilitation des processus collectifs, le renforcement de la cohésion dans les équipes. Elle est une maïeuticienne, elle accompagne l'éclosion de projets, la révélation des personnes via l'expression de leurs talents.

Aujourd'hui Nadia dirige une association qui accompagne les transitions agricoles qu'elles soient humaines, organisationnelles, agro écologiques ...

Elle poursuit son propre développement au service de l'épanouissement des organisations, des hommes et des femmes...

Tel 06 42 00 24 13
nbretagnolle.coaching@gmail.com
