

Jan 2023	Du 5 au 8 janvier Escale Indienne 3 jours	Du 12 au 15 janvier Stage de Méditation de pleine conscience et Sens proposé par le Dr Cloé Brami	Du 19 au 22 janvier Escale Indienne 3 jours	
Fev 2023	Du 2 au 5 février Stage de Méditation de pleine conscience – professionnels de santé proposé par le Dr Cloé Brami	Du 11 au 17 février Cure Ayurvédique Bhavana Satya*	Du 18 au 24 février Stage Yoga Méditation et Marche proposé par Brigitte Maisonneuve	Du 27 février au 5 mars Cure Ayurvédique Bhavana Satya*
Mar 2023	Du 15 au 23 mars Cure Ayurvédique Surya	Du 24 mars au 2 avril Séjour de Jeûne proposé par Dr Hess et Jean-Michel Serra		
Avr 2023	Du 8 au 14 avril Cure Ayurvédique Bhavana Satya*	Du 17 au 22 avril Escale indienne 6 jours/ 5 nuits	Du 24 au 30 avril Cure Ayurvédique Bhavana Satya* et Biodanza	
Mai 2023	Du 1 au 6 mai Cure Détox "Jus vert" selon la naturopathie et Yoga proposé par Keshar	Du 8 au 14 mai Cure Ayurvédique Bhavana Satya*	Du 18 au 21 mai Stage de Yoga Ressourcement proposé par Benoît Saillau	Du 23 au 31 mai Cure Ayurvédique Surya
Juin 2023	Du 1er au 4 juin Stage de Wutao proposé par Virginie Brassat et assistée par Jennifer Wallis	Du 5 au 10 juin Stage Yoga & Bains de forêt proposé par Régine Cavallaro	Du 11 au 17 juin Stage de Yoga proposé par Yves Plaquet et Lydie Lancelot	Du 22 au 25 juin Escale Indienne 3 jours
Juill 2023	Du 30 juin au 6 juillet Cure Ayurvédique Bhavana Satya*	Du 9 au 14 juillet Formation Yoga proposée par Marina Margherita	Du 16 au 22 juillet Stage de Yoga proposé par Yves Plaquet et Lydie Lancelot	Du 23 au 28 juillet Stage de Méditation de pleine conscience et Silence proposé par le Dr Cloé Brami
Aout 2023	Du 29 juillet au 4 août Cure Ayurvédique Bhavana Satya*	Du 6 au 12 août Stage Yoga du cœur proposé par Sabera et Dominique Ramassamy	Du 14 au 20 août Cure Ayurvédique Bhavana Satya*	
Sept 2023	Du 2 au 8 septembre Cure Ayurvédique Bhavana Satya*	Du 14 au 17 septembre Escale Indienne 3 jours	Du 21 au 25 septembre Stage Leader Authentique proposé par Laurent Castelot	
Oct 2023	Du 29 septembre au 8 octobre Séjour de Jeûne proposé par Dr Hess et Jean-Michel Serra	Du 9 au 15 octobre Séjour Shakti "Méditation Pleine Conscience et Massages ayurvédiques" proposé par Dr Cloé Brami et Ariane Cohen		Du 21 au 31 octobre Cure ayurvédique Bhavana Ananda 10 jours
Nov 2023	Du 1er au 4 novembre Stage de Yoga Ressourcement proposé par Benoît Saillau	Du 5 au 11 novembre Cure ayurvédique Bhavana Satya*	Du 12 au 18 novembre Séjour "Voir se voir et être vu" proposé par William Berton	Du 21 au 24 novembre "Un temps pour moi" proposé par Isabelle Pujol
Dec 2023	Du 30 novembre au 5 décembre Escale Indienne 6 jours / 5 nuits	Du 7 au 10 décembre Escale des Maharadjah "Massages ayurvédiques et musique Indienne"	Du 12 au 20 décembre Cure ayurvédique Bhavana Surya	Du 26 décembre au 1er janvier 2024 (à confirmer) Cure ayurvédique Passage à l'année nouvelle