

SÉJOUR IMMERSIF - MÉDITATION

RE SENTIR DE L'ÉTÉ

Du 23 Juillet au 28 Juillet 2023

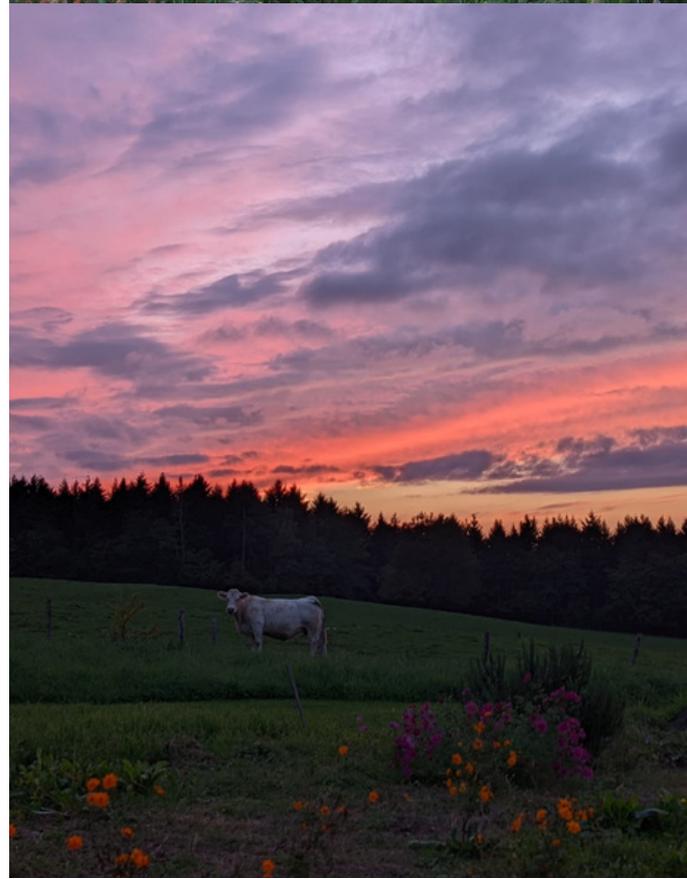
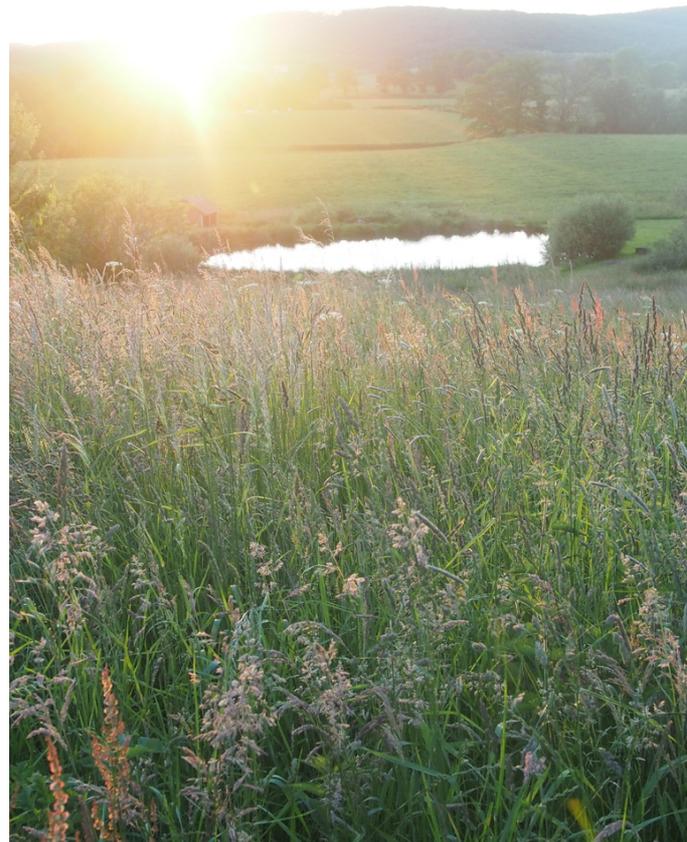
à la ferme de Divali, Parc du Morvan
animé par Cloé Brami, méditante depuis
l'adolescence et médecin.

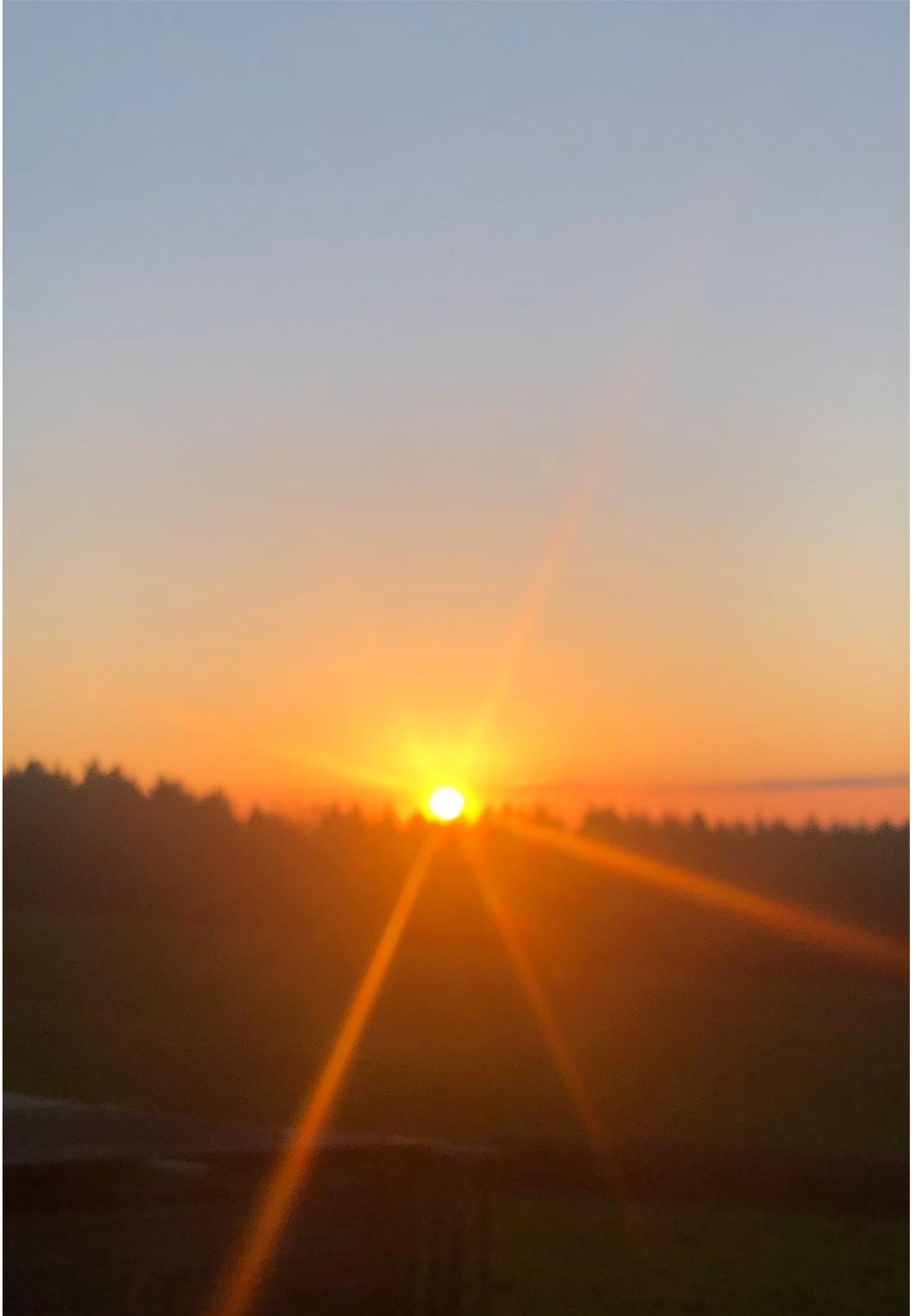
Soutenue par la pratique quotidienne de la
méditation, il vous sera proposé de rentrer
au contact de l'été en nous et autour de
nous.

Le lieu source, l'alimentation nature, la
terre, et le massage ayurvédique proposé
soutiendront ce temps de rencontre et de
contemplation.

Pendant ce séjour, il est proposé
d'approfondir la pratique de la méditation
avec 3 jours au contact du silence.

Des enseignements mêlant poésie, histoire
de la méditation, philosophie, et spiritualité
seront offerts chaque jours.







Infos pratiques:

Arrivée le 23 juillet fin de journée (pour le repas 19h), départ le 28 matin (après le petit déjeuner).

- 24 journée de pratique en groupe, ancrage

- 25-26-27: 3 jours de silence soutenus par la méditation, la poésie, la marche, le massage

- 27 fin de journée: sortie du silence et soirée festive

Tarifs:

935 euros en chambre double

1035 euros en chambre seule

(enseignements, massage et pension complète)

La ferme de divali:

<https://www.cureayurvediquefrance.com/>

Inscriptions à

themindfulapotek@gmail.com



Cloé Brami est médecin oncologue spécialisée en médecine intégrative et docteure en psychologie et science de la pensée. Elle a grandi avec la médecine moderne et l'ayurvéda comme des éléments de son éducation. Aujourd'hui la méditation de pleine conscience comme un art de la relation, qu'elle enseigne dans différents contextes, est son objet de soin, d'enseignement, et de recherche à la première et troisième personne.

Projet Lauréat de l'Idex Covid, elle co réalisera le documentaire médecine et méditation : éloge du care ? sortie en 2022.

Elle aime se définir aujourd'hui comme artiste interdisciplinaire au contact du vivant.

<https://www.themindfulapotek-cloebrami.com/>