

Stage d'été 2017.

Yoga, méditation, balades.

- Dates :** Le stage commence le dimanche 30 juillet à partir de 18h
et se termine le vendredi 4 août vers 18h.
- Tarif :** 590 € comprenant
Hébergement (en chambres doubles) en pension complète : 63 € par jour, soit 315 €.
Stage : 55 € par jour, soit 275 €.
- Inscription :** On peut s'inscrire jusqu'au 30 juin (sous réserve des places disponibles) en versant des arrhes (voir ci dessous). Si désistement avant le 31 mai, remboursement des arrhes
- Lieu :** La ferme de Divali, Domaine d'Argoulais
58120 SAINT HILAIRE EN MORVAN (à coté de Château Chinon)
site : <http://www.lafermededivali.com>
- Au programme :** Hatha yoga, yoga de l'énergie.
Pranayama, méditation, relaxation, yoga nidra, yoga du son.
Balades autour du centre et une randonnée selon le temps.

Toutes ces activités seront conduites autour du thème : « **L'éclairage du yoga dans les dialogues corps - esprit.** ».

Le contenu de ce stage sera précisé ultérieurement,

Notre site internet : <http://yoga-adys.net>
Notre adresse email : adys-yoga@laposte.net

Renseignements, inscriptions : 02 54 70 46 94 (Merci d'appeler de 9h00 à 13h00 du lundi au vendredi.)

Inscription à renvoyer à Patrice Gaudin, 6 rue des laudières, 41120 Cellettes

✂-----

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Code postal : _____ Ville : _____

 : _____  : _____ @ _____

S'inscrit au stage Yoga du 30/07 au 4 août 2017 ; verse :

- 63 euros d'arrhes (chèque à l'ordre de « La ferme de Divali »).
- 100 euros d'arrhes (chèque à l'ordre de « ADYS »).

Organisé par l'association « ADYS ». IPNS